



Menus de MAI

LUNDI 05

Terrine Océane
Roti de Dinde à la Tomate

Flageolets Verts
La vache qui Rit **BIO**
Coupelle de Salade de Fruits

MARDI 06

Salade Piémontaise
Steak Haché
Haricots Verts en Persillade
Novly Vanille
Poire **BIO**

JEUDI 08

Iceberg aux Légumes
Omelette aux Fines Herbes
Poelée Brocolis
Champignons
Liégeois Chocolat **BIO**
P'tit Moelleux Marbré

VENDREDI 09

Terrine de Campagne
Pané de Colin

Riz Basmati
Yaourt Nature **BIO**
Tarte Pomme Rhubarbe

*"On ne voit
rien qu'avec le
cœur..."*

*L'essentiel est
invisible pour
les yeux"*



Antoine de Saint-Exupéry

LUNDI 12

Taboulé
Potatoes Burger
Salade Verte
kiri au chèvre
Pomme **BIO**

MARDI 13

Carottes Rapées
Pavé de Poulet
Purée de Carottes
Babybel
Liégeois Chocolat

JEUDI 15

Paté en Croute
Escalope de Veau Hachée
Petits Pois Carottes
Crème Praliné
Salade de Fruits

VENDREDI 16

Concombre à la Crème
Filet de Cabillaud
Pommes Rissolées **BIO**
Mini Cabrette
Compote Pomme
Banane

Menus de MAI

LUNDI 19

Salade de Riz Niçois
Chipolatas de Dinde
Pommes Dauphines
Emmental **BIO**
Poire **BIO**

MARDI 20

Tartare de Tomate
parmentier de Légumes
Salade Verte
Croc Lait **BIO**
Palets Breton **BIO**

JEUDI 22

Macédoine Vinaigrette
Cordon Bleu de Dinde
Pâtes à la sauce Tomate
Yaourt Framboise **BIO**
Compote de Pomme **BIO**

VENDREDI 23

Salade de Museau
Poisson Meunière
Galette de Potiron
Brebicrème
Coupelle de Fruits au Sirop

LUNDI 26

Carottes Rapées
Omelette au Fromage
Haricots Beurre
Saint Nectaire
Kiwi **BIO**

MARDI 27

Rosette
Sauté de Bœuf à la Provençale
Carottes Vichy
Tomme Noire
Tarte au Chocolat

JEUDI 29

Betteraves à l'Echalote
Sauté de Porc à l'Ananas
Méli Mélo Gourmand
Fromage Blanc
Fruits au Sirop

VENDREDI 30

Haricots Verts en Vinaigrette
Cœur de Merlu au Citron
Purée de Carottes Panais
P'tit Soignon
Pomme **BIO**

"On ne voit
rien qu'avec le
cœur..."

L'essentiel est
invisible pour
les yeux"

Antoine de Saint-Exupéry

MENU **V**ÉGÉTARIEN

Gourmet *Fiolant*
Traiteur de toutes vos envies

04 70 32 53 07 - ACCUEIL @ GOURMET-FIOLANT.FR

Fait
Maison

BIO

