

LISTE DES ALLERGENES

Cette liste est non exhaustive , elle reprend ceux dont la présence est avérée dans nos plats

Les recettes , lieux de fabrication de nos fournisseurs et nos fournisseurs eux mêmes sont susceptibles d'être modifiés à tout moment , source potentielle de présence d'allergènes

x PRESENCE D'ALLERGENES

O TRACE POSSIBLE D'ALLERGENE

Colonne1	Poisson*	Crustacés	Mollusque*	Gluten	Œuf	Lait Beurre Crème Fromage	Arachide	Fruit à coque*	Sulfites	Soja	Moutarde	Céleri	Graine de sésame	Lupin	Colonne2
Abricot au sirop															OK
Aiguillettes de cabillaud	X	O	O	X	X			X		O	O	O	X		
Aiguillettes de colin aux cereales	X	O	O	X	X			X		O	O	O	X		
Aiguillettes de poulet				X	X	X		O		O	O	O			
Ananas au sirop															OK
Andouillette				O							X	O			
Asperge															OK
Avocat au crabe		X		X	X			X	X	X	X	X			
Avocat vinaigrette											X				
Avocat sauce cocktail					X				X		X				
Banane															OK
Banane flambee						X									
Batavia, concombre et thon	X										X				
Bavarois				X	X	X				X					
Bechamel				X	X	X									
Beignet				X	X	X		O							
Beignet au chocolat				X	X	X		X							
Beignets aux pommes				X	X	X		O							
Beignet chocolat noisette				X	X	X		X							
Beignet de poisson	X	O	O	X	X	O		O							
Beignet framboise				X	X	X		X							
Betteraves aux echalotes											X				
Betteraves aux fines herbes											X				
Betteraves vinaigrette											X				
Biscuit roulé fraise				X	X	X		O		X					
Biscuit roule confiture				X	X	X		O		X					
Blanc de poulet à la crème				X	O	X									
Blanc manger fruits rouges	O	O	O	X	O	X	O	X	O	O	O	O	O	O	
Blanquette de dinde				X		X					X				
Blanquette de poisson	X	O	O	X	O	X				O		X			
Blanquette de poulet				X		X					X				
Blanquette de veau				X	O	X						X			
Blanquette vegetale				O	O	O		X		X	O	O	X		
Ble				X	O	X						X			
Blettes persillees				X		X									
Boeuf a la catalane				X	O	X						X			
Boeuf a la provençale				X	O	X						X			
Bœuf aux olives				X	O	X						X			
Bœuf bercy				X				X			X	X			
Boeuf bourguignon				X	O	X			X		X	X			
Boeuf braisé				X	O	X			X			X			
Bœuf mironton				X					X		X				
Boeuf stroganoff				X	O	X			X			X			
Bolognaise vegetale				O	O	O		X		X	O	O	X		
Bouchée à la reine				X	X	X			X			X			
Boudin aux pommes			O	O	O	O		O	O		O				
Boulette d'agneau				X				X		X	O	O		O	
Boulette de soja à la tomate				X	O	X				X		X			
Boulette de soja potagère				X	O	X				X		X			
Boulette de bœuf à l'orientale				X				X		X	O	O		O	
Boulette de bœuf sauce marocaine				X				X		X	O	O		O	
Boulettes de pois chiches				X	O	X				O		X	O		
Boulettes végétales				X	X	X		X				X			
Boulgour				X	O	X						X			
Boulgour à l'agneau				X		X									
Boulgour aux petits legumes				X	O	X						X			
Bouquet de crevettes cocktail	O	X	O		X	X		O			X				
Brandade de morue	X			X		X			X						
Brioche aux grattons				X	X	X									
Brocolis				X	O	X						X			
Brochette de dinde aux epices								O			X				
Brownie				X	X	X		X							
Brunoise de légumes												X			
Buche patissiere				X	X	X									
Bugnes				X	X	X		O		O					
Cabillaud	X	O	O	X	O	X				O		X			
Cake citron				X	X	O		O	X	O					
Calamar à la romaine	O	O	X	X	X	X		O							
Canard aux peches				X		X			X						
Canellonis farcis		O	O	X	X	X	O	O		X	O		O	O	
Cardes				X	O	X						X			
Carottes				X	O	X						X			
Carottes à la crème				X	O	X						X			
Carottes braisees				X		X			X						
Carottes au jus				X	O	X						X			
Carottes rapees											X				
Carottes vichy				X	O	X						X			
Carre de porc				X				X			X	X			
Carre frais						X									
Cassoulet						X									
Caviar d'aubergine								X		X	O	O			
Céleri				X	O	X						X			
Celeri aux pommes vinaigrette					X				X		X	X			
Celeri remoulade					X						X	X			
Celeri sauce fromage blanc					X	X			X						
Cereales gourmandes				X	O	X						X			
Cervelas				X	X	X		O	O	O	X	O			
Cervelas Orloff				X	X	X		O	O	O	X	O			
Champignons a la grecque				X					O		X	O			
Cheeseburger				X	O	X		X	O	O	O		X		
chili con carne				X								X			
chili végétarien				X						X		X			
Chipolatas				X	X	X			X			X			
Chipolatas de dinde				X	X	X			X			X			
Chips				O		O					O				
Choco tresor				X	X	X		X		X					
Chocolat liegeois				X	X	X									
Chorizo						X				O	O	O			

Filet de lieu marinere	X	O	O	X	O	X				O		X					
Filet de pintade à la creme				X	O	X						X					
Filet de poulet				X	O	X						X					
Filet de poulet aux olives				X	O	X						X					
Fish and chips	X	O	O	X	X	X			O		O	O	O				
Fish burger	X	O	O	X	X	X			O		O	O	X				
Flageolets				X	O	X						X					
Flammekueche				X		X											
Flan au caramel, cafe,chocolat, vanille				X	X	X			O		O						
Flan pistache,praline				X	X	X			X		O						
Flan brocolis carottes					X	X											
Flan endives					X	X											
Flan patissier	O	O	O	X	X	X			O		O	O	O	O			
Flanby						X											
Fond d'artichaut vinaigrette												X					
Fondant au chocolat				X	X	X				X	X						
Fondant de boeuf				X	X	X				X							
Fondant de veau				X	O	X							X				
Fondue de poireaux						X											
Foret noire				X	X	X			O	X	X						
Fraises au sucre																	OK
Fraisier				X	X	X			O								
Friand au fromage				X	X	X			O		O	O	O	O			
fricassée de dinde tandoori				X	X	X			X			X	X				
Fricadelle de boeuf				X	X	X			X			X	O				
Frites																	OK
Fromage						X											
Fromage blanc						X											
Fruits au sirop																	OK
Fruits de saison																	OK
Galantine de volaille				X	X	X			X	X			X				
Galette de pommes terre				X	X	X					O	O	O				
Galette des rois				X	X	X			X								
Galopin de veau				X	O	X							X				
Garniture de celeri				X	O	X							X				
Gateau au chocolat				X	X	X			X								
Gateau au yaourt				X	X	X											
Gâteau aux fruits				X	X	X			O		O						
Gateau basque				X	X	X			X								
Gateau de semoule				X	X	X											
Gateau fourre				X	X	X			X		O						
Gateau pommes noix				X	X	X			X								
Gateau pdt, fines noisettes					X	X			X								
Génoise aux fruits				X	X	X			X		X						
Genoise fourrée chocolat				X	X	X			X								
Gibier forestier				X		X				X							
Gigot d'agneau				X		X											
Goulash de boeuf				X		X			X				X				
Gnocchis	O	O		X	O	O											
Gnocchis a l'emmental	O	O		X	O	X			O			O					
Gnocchis a la napolitaine	O	O		X	O	O			O			O					
Gratin de pommes de terre et chou fleur				X		X											
Gratin aux pommes de terres						X											
Gratin d'aubergine à l'agneau				X		X				X							
Gratin dauphinois						X											
Gratin de blettes				X		X											
Gratin de brocolis				X		X											
Gratin de chou fleur				X		X											
Gratin de chou fleur au jambon				X		X											
Gratin de courgettes				X	X	X											
Gratin de legumes				X	X	X											
Gratin de patate douce aux 3 fromages						X											
Gratin de pates				X	X	X											
Gratin de poireaux				X	X	X											
Gratin de poisson	X	X	X	X		X							X				
Gratin de potiron au jambon blanc						X											
Gratin d'epinards				X	X	X											
Grille aux abricots				X	X	X			O								
Grille aux pommes				X	X	X			X		O						
Haché de veau				X	O	X							X				
Hachis parmentier				X	O	X							X				
Hachis parmentier de poissons	X	O	O	X	O	O							X				
Harengs, pommes à l'huile	X									X		X					
Haricots beurre				X	O	X							X				
Haricots blancs				X	O	X							X				
Haricots coco				X													
Haricots plats				X	O	X							X				
Haricots verts						X											
Haricots verts à l'ail						X											
Haricots verts vinaigrette												X					
Ile flottante				O	X	X											
Jambon au Porto				X	O	X											
Jambon blanc				O	O	O											
Jambon d'Auvergne																	OK
Jardinière de légumes				X	O	X							X				
Joue de boeuf				X	O	X							X				
Julienne de legumes				X	O	X							X				
Langue de boeuf				X	O	X							X				
Lapin a la moutarde				X	O	X				X		X	X				
Lapin aux pruneaux				X	O	X							X				
Lapin chasseur				X						X							
Lasagnes au saumon	X	O	O	X	X	X							X				
Lasagnes bolognaises				X	X	X							X				
Lasagnes de légumes				X	X	X											
Lasagnes de poissons	X	O	O	X	X	X				X			X				
Lasagnes ricotta epinards				X	X	X						X					
Légumes glacés						X											
Legumes épicés				X		X			X	O	O	O	X	O			
Lentilles				O									X				
Lentilles en salade					X					X		X					
Lentilles aux legumes				O									X				
Liegeois chocolat						X					O						
Liégeois aux fruits						X					O						
Longe de porc aux herbes				X	O	X							X				
Macedoine de legumes													O				
Maquereaux à la moutarde	X	O	O			O				O	X	X	X				
Mayonnaise				O	X				O	X		X	O				
Melange cerealier				X		X			O								
Melon																	OK
Merlu sauce aurore	X	O	O	X	O	X					O		X				
Millefeuille gateau				X	O	X			O		O						
Millefeuille ecrevisse		X		X	X	X				X							
Mitonnée de boeuf				X		X				X							

Pommes dauphines				X	X														
Pommes fondantes				X															
Pommes noisette				X	X														
Pommes persillées						X													
Pomme pin					X														
Pommes rissolees						X													
Pommes sautées						X													
Pommes vapeur						X													
Porc a la moutarde				X									X						
Porc à la diable				X					X				X	X					
Porc a la dijonnaise				X		X			X				X	X					
Porc au romarin				X		X			X				X	X					
Porc aux olives				X		X													
Porc aux poivrons				X										X					
Porc chasseur				X		X			X										
Pot au feu				X	O	X								X					
Potage				X	X	X			X	O	O	O	O	X	O	O			
Potage crecy																			OK
Potage cultivateur																			OK
Potage d'Arblay																			OK
Potage du jardinier																			OK
Potage parmentier																			OK
Potage Esau				X		X			X										
Potage Saint Germain																			OK
Potagere de legumes				X		X					O			X					
Potatoes burger				X	X	X			O	O	O		O	O					
Potée auvergnate				X		X								X					
Poularde forestiere				X		X			O				X						
Poule au pot				X		X													
Poulet a la creme																			
Poulet basquaise				X	O	X								X					
Poulet roti						X													
Prépa saumon	X	O		O	X	O					O	X	O	O					
Prépa thon	X	O		O	X	O					O	O	O	O					
Printaniere de legumes				X	O	X								X					
Pruneaux au sirop																			OK
Pruneaux au vin																			
Purée						X					X								
Puree de brocolis						X													
Purée de céleri						X								X					
Puree de pois casses						X													
Puree de potiron						X													
Quatre quart				X	X	X													
Quenelle de brochet	X	X	X	X	X	X													
Quenelles gratinees	X	X	X	X	X	X													
Quenelle nature				X	X	X													
Quenelle de veau				X	X	X													
Quenelle de volaille	O		O	X	X	O													
Quiche au fromage	O	O	O	X	X	X						O	O	O					
Quiche aux poireaux				X	X	X			O					O					
Quiche jambon poireaux				X	X	X													
Quiche lorraine				X	X	X													
Quiche thon tomates				X	X	X							X	O					
Quinoa						X			O					O					
Quinoa aux legumes						X			O					O					
Radis beurre						X													
Ragout de legumes aux des de volaille				X		X			X					X					
Ragout de pdt, carottes, oignons				X															
Ratatouille						X													
Ravioles				X	X	X					X	X							
Raviolis				X	X	X								X					
Remoulade de champignons					X	X								X					
Rillettes cornichon									X				X						
Risotto aux champignons				X		X													
Risotto aux légumes verts						X			O	O	O	O	O						
Riz créole						X													
Riz aux petits legumes				X	O	X								X					
Riz au lait				O	O	X													
Riz pilaf				X		X													
Riz cantonais		X	O	O	X	X			O	O	O	O	O	O	O				
Riz nicois	X	O	O		X						X	X	O	O					
Rognons de bœuf				X					O	X									
Rognon au Maderé				X		X			O	X				X					
Rosette						X			O										
Rosti de pommes de terre				X	X	X				O									
Roti d'agneau				X		X													
Roti de bœuf				X		X													
Roti de dinde à la tomate				X	O	X								X					
Roti de dinde aux epices				X		X			X		O	O	O	O	O	O			
Roti de veau				X	O	X								X					
Roti de porc				X	O	X								X					
Roti de porc au thym				X	O	X								X					
Roti de porc braise				X	O	X								X					
Roule a la confiture				X	X	X			O		O					O			
Roulé au chocolat				X	X	X			O		O					O			
Roule meringue framboise				X	X	X			X										
Salade au crabe		X	X		X					X			X						
Salade au bleu et noix						X				X			X						
Salade au fromage						X							X						
Salade alsacienne						X						O	X						
Salade aux lardons et croutons				X		X			O		O	O	O						
Salade au surimi	X	X	X	X	X	X							X						
Salade au thon	X					X					X		X						
Salade auvergnate						X							X						
Salade bleu noix						X			X				X						
Salade cœur de ble au miel				X	X	X							X						
Salade costlaw	O	O	O	O	O	O					O	X	O						
Salade composée						X						X							
Salade croquante au maïs						X					X	X							
Salade d'agrumes																			OK
Salade d'endives													X						
Salade de chevre chaud													X	X					
Salade chou													X						
Salade de chevre aux croutons				X		X			O		O								
Salade de chou blanc aux pommes													X						
Salade de cœur d'artichauts													X						
Salade de concombre						X							X						
Salade de fruits																			OK
Salade de fruits frais																			OK
Salade de lentilles						X							X						
Salade de maïs				X		X							X						
Salade de maïs au thon	X					X							X						
Salade pates au basilic				X		X					X		X						

Tomate grillée					X														
Tomates provençale				X															
Tomates vinaigrette												X							
Tresse de chapon aux cepes				X	X	X													
Tripes											X								
Truffade						X					X								
Vache qui rit						X													
Veau marenço				X	O	X					X							X	
Veloute d'asperges				O	O	X					O	O	O						
Veloute de cresson				X		X													
Veloute de legumes																			OK
Veloute de tomates				O	O	X					O	O	O						OK
Veloute de volaille																			
Vinaigrette collectivité													X						
Vinaigrette traiteur					X								X						
Wok ou cassolette cuisses grenouille/escargot				X	O	X												X	
Yaourt aux fruits						X													
Yaourt brasse						X													
Yaourt nature						X													

*Poisson = tous les poissons, qu'ils soient sauvages ou d'élevage (cabillaud, colin, églefin, hoki, lotte, maquereau, sardine, saumon, thon, turbot ...)

*Crustacés = araignée, crabe, crevette, écrevisse, homard, langouste, langoustine, tourteau

*Mollusques = calamar, coque, huître, moule, palourde, poulpe, seiche, St Jacques,

*Fruits à coque = amande, noisette, noix, noix de cajou, noix du Brésil, noix de Macadomia, noix de pécan noix du Queensland, pistache