

# LISTE DES ALLERGENES

Cette liste est non exhaustive , elle reprend ceux dont la présence est avérée dans nos plats

Les recettes , lieux de fabrication de nos fournisseurs et nos fournisseurs eux mêmes sont susceptibles d'être modifiés à tout moment , source potentielle de présence d'allergènes

**x PRESENCE D'ALLERGENES**

**O TRACE POSSIBLE D'ALLERGENE**

Colonne1	Poisson*	Crustacés*	Mollusque*	Gluten	Œuf	Lait Beurre Crème Fromage	Arachide	Fruit à coque*	Sulfites	Soja	Moutarde	Céleri	Graine de sésame	Lupin	Colonne2
Abricot au sirop															OK
Aiguillettes de colin aux cereales	X	O	O	X	X			X		O	O	O	X		
Ananas au sirop															OK
Asperge															OK
Avocat au crabe		X		X	X			X	X	X	X	X			
Avocat vinaigrette											X				
Avocat sauce cocktail									X		X				
Banane															OK
Banane flambee						x									
Batavia, concombre et thon	X										X				
Bavarois				X	X	X				X					
Bechamel				X	X	X									
Beignet				X	X	X		O							
Beignets aux pommes				X	X	X		O							
Beignet chocolat noisette				x	x	x		x							
Betteraves aux echalotes											X				
Betteraves aux fines herbes											X				
Betteraves vinaigrette											X				
Biscuit roulé fraise				X	X	X		O		X					
Biscuit roule confiture				X	X	X		O		X					
Blanc de poulet à la crème				X	O	X						X			
Blanc manger fruits rouges	O	O	O	X	O	X	O	X	O	O	O	O	O	O	
Blanquette de poisson	X	O	O	X	O	X				O		X			
Blanquette de poulet				X		X					X				
Blanquette de veau				X	O	X						X			
Ble				X	O	X						X			
Blettes persillees				X		X									
Boeuf a la catalane				X	O	X						X			
Boeuf a la provençale				X	O	X						X			
Boeuf aux olives				X	O	X						X			
Boeuf bercy				X				X			X	X			
Boeuf bourguignon				X	O	X			X			X			
Boeuf braisé				X	O	X			X			X			
Boeuf miroton				X					X		X				
Boeuf stroganoff				X	O	X			X			X			
Bouchée à la reine				X	X	X			X			X			
Boudin aux pommes			O	X	O	O		O			O				
Boulette de soja potagère				X	O	X				X		X			
Boulette de bœuf à l'orientale				X				x		X	O	O		O	
Boulettes de pois chiches				X	O	X				O		X	O		
Boulettes végétales				X	X	X		X				X			
Boulgour				X	O	X						X			
Boulgour à l'agneau				X		X									
Boulgour aux petits legumes				X	O	X						X			
Bouquet de crevettes cocktail	O	X	O		X	X		O			X				
Brandade de morue	X			X		X			X						
Brioches aux grattons				X	X	X									
Brocolis				X	O	X						X			
Brownie				X	X	X		X							
Brunoise de légumes												X			
Cabillaud	X	O	O	X	O	X				O		X			
Cake citron				X	X	O		O	X	O					
Calamar à la romaine	O	O	X	X	X	X		O							
Canard aux peches				X		X			X						
Canellonis farcis		O	O	X	X	X	O	O		X	O		O	O	
Cardes				X	O	X						X			
Carottes				X	O	X						X			
Carottes à la crème				X	O	X						X			
Carottes braisees				X		X			X						
Carottes au jus				X	O	X						X			
Carottes rapees											X				
Carottes vichy				X	O	X						X			
Carre de porc				X				X			X	X			
Carre frais						X									
Cassoulet						X									
Céleri				X	O	X						X			
Celeri aux pommes vinaigrette					X				X		X	X			
Celeri remoulade					X						X	X			
Celeri sauce fromage blanc					X	X			X						
Cereales gourmandes aux petits legumes				X	O	X						X			
Cervelas				X	X	X		O	O	O	X	O			
Cheeseburger				X	O	X		X	O	O	O		X		
chili con carne				X								X			
chili végétarien				X						X		X			
Chipolatas				X	X	X			X			X			
Chips				O		O					O				
Choco tresor				X	X	X		X		X					
Chocolat liegeois				X	X	X									
Chorizo						X				O	O	O			
Chou a la vanille				X	X	X									
Chou blanc															OK
Chou blanc savoyard				X	X	X									
Chou braise				X	O	X						O			
Chou de Bruxelles				X	O	X						X			
Chou fleur vinaigrette											X				
Chou fleur				X	O	X						X			
Chou fleur au curry								X		X	X				
Chouquettes				X	X	X		O							
Chou romanesco				X	O	X						X			
Chou rouge au vinaigre											X				
Chou rouge aux pommes											X				
Chou vert				X	O	X						X			
Clafoutis				X	X	X									
Clafoutis provençal				X	X	X					X				
Cocktail de fruits															OK
cocktail fruits exotiques															OK
Cœur d'artichauts vinaigrette					X				X		X				



Galantine de volaille				X	X	X		X	X			X					
Galette de pommes terre				X	X	X						O	O				
Galette des rois				X	X	X		X									
Galopin de veau				X	O	X											X
Garniture de celeri				X	O	X											X
Gateau au chocolat				X	X	X		X									
Gateau au yaourt				X	X	X											
Gâteau aux fruits				x	x	x		o				o					
Gateau basque				X	X	X		X									
Gateau de semoule				X	X	X											
Gateau fourre				X	X	X		X				O					
Gateau pommes noix				X	X	X		X									
Gateau pdt, fines noisettes					X	X		X									
Génoise aux fruits				X	X	X		X				X					
Genoise fourrée chocolat				X	X	X		X									
Gibier forestier				X		X			X								
Gigot d'agneau				X		X											
Goulash de bœuf				X		X		X									X
Gnocchis	O	O		X	O	O											
Gnocchis a la napolitaine	o	o		x	o	o		o				o					
Gratin aux pommes de terres						X											
Gratin d'aubergine à l'agneau				X		X			X								
Gratin dauphinois						X											
Gratin de blettes				X		X											
Gratin de brocolis				X		X											
Gratin de chou fleur				X		X											
Gratin de chou fleur au jambon				x		x											
Gratin de courgettes				X	X	X											
Gratin de legumes				X	X	X											
Gratin de patate douce aux 3 fromages						X											
Gratin de patates				X	X	X											
Gratin de poireaux				x	x	x											
Gratin de poisson	X	X	X	X		X											X
Gratin de potiron au jambon blanc						X											
Gratin d'épinards				x	x	x											
Grille aux abricots				X	X	X		O									
Grille aux pommes				x	x	x		x				o					
Haché de veau				X	O	X											X
Hachis parmentier				X	O	X											X
Hachis parmentier de poissons	X	O	O	X	O	O											X
Harengs, pommes à l'huile	X								X				X				
Haricots beurre				X	O	X											X
Haricots blancs				X	O	X											X
Haricots coco				X													
Haricots plats				X	O	X											X
Haricots verts						X											
Haricots verts à l'ail						X											
Haricots verts vinaigrette													X				
Ile flottante				O	X	X											
Jambon au Porto				x	o	x											
Jambon blanc				O	O	O											
Jambon d'Auvergne																	OK
Jardinière de légumes				X	O	X											X
Joue de bœuf				X	O	X											X
Julienne de legumes				X	O	X											X
Langue de boeuf				X	O	X											X
Lapin a la moutarde				X	O	X			X				X				X
Lapin aux pruneaux				X	O	X											X
Lapin chasseur				X					X								
Lasagnes au saumon	X	O	O	X	X	X											X
Lasagnes bolognaises				X	X	X											X
Lasagnes de légumes				X	X	X											
Lasagnes de poissons	X	O	O	X	X	X			X								X
Lasagnes ricotta épinards				x	x	x											x
Légumes glacés						X											
Legumes tajine				X		X		X	O	O	O	O	X				O
Lentilles				O													X
Lentilles en salade					X				X				X				
Lentilles aux legumes				O													X
Liegeois chocolat						X						O					
Liégeois aux fruits						X						O					
Longe de porc aux herbes				X	O	X											X
Macedoine de legumes																	O
Maquereaux à la moutarde	X	O	O			O			O	X	X	X	X				X
Mayonnaise				o	X			o	X		X	X	O				
Melange cerealier				x		x		o									
Melon																	OK
Merlu sauce aurore	X	O	O	X	O	X						O					X
Millefeuille gateau				X	O	X		O				O					
Millefeuille ecrevisse		X		X	X	X			X								
Mitonnée de bœuf				X		X			X								
Mitonnee de veau				X		X			X								
Moelleux au chocolat				x	x	x		x									
mogettes						X											o
Morue sautee aux pommes de terre	X					X											X
Moussaka				X	O	X											
Mousse au chocolat					X	X						O					
Mousse aux fruits				X		X											
Mousse citron						X											
Mousse de canard				X	X	X											
Mousse de marron						X											
Mousse de saumon à l'oseille	X			X		X											
Mousseline de poisson	X				X	X											
Muffin pepites de chocolat				X	X	X	O	O			X						
Museum vinaigrette										X				X			
Navarin d'agneau				X	O	X			X								X
Navets				X	O	X											X
Nems				X	X	X		O	O	O	O	O	O				O
Nuggets végétarien	O		O	X	O	O						x					X
Nuggets de poisson	X	O	O	X	X	X		O			O	O	O				O
Nuggets de volaille				X	X	X					X	X	X				X
Omelette norvegienne				X	X	X											
Œuf dur					X												
Œuf mimosas					X												X
Omelette basquaise					x	x		o									o
Omelette nature					X	X											
Omelette aux champignons					X	X											
Omelette au jambon					X	X											
Omelette aux oignons					X	X											
Omelette lardons pommes de terre					X	X											
Opera chocolat				x	x	x		x				x					
Opera craquant caramel				X	X	X		X			X						
Opera St Jacques et homard		X	X	X	X	X			X				X				





Semoule				X	O	X						X				
Semoule au caramel				X	X	X										
Semoule au lait				X	X	X										
Semoule aux legumes				X	O	X						X				
Soupe de legumes																OK
Soupe de poisson	X	X	X	X		X										
Soufflé aux champignons				X	X	X		O	X							
Soufflé poireaux/pdt				X	X	X			X							
Spaghetti				X	X	X										
Steak haché en sauce				X	O	X		O				X				
Steak de soja				x						x		x			x	
Supreme rouget	X	X			X	X										
Surimi mayonnaise	X	X		X	X					X						
Taboulé				X	O	O						O				
Taboule orientale				X	O	O					X	O				
Tagliatelles				X	X	X						X				
Tajine de poissons	X	X	X													
Tapena courgette																
Tartare de concombre					X	X										
Tartare de tomate												X				
Tarte au bœuf hache, tomates, oignons et chevre				X		X										
Tarte au citron				X	X	X		O		O						
Tarte au fromage				X	X	X										
Tarte aux abricots				X	X	O		O		O						
Tarte aux legumes				X		X		O		X	O	X				
Tarte aux poires				X	X	X		X								
Tarte aux pommes				X	X	X	O	O								
Tarte bourdaloue				X	X	X		X								
Tarte coco				X	X	X		X						O		
Tarte normande				X	X	X	O	O								
Tarte paysanne				X	X	X			X					X		
Tartiflette						X			X							
Terrine de campagne				X	X	X		O	X	O	O					
Terrine de foie gras aux giroldes				x	x	x		o	x	o	o					
Terrine de légumes	O	O	O	O	X	X			O	O	O	O				
Terrine de poisson	X	X	O	O	X	X		O	O	O	O	X	O	O		
Terrine de Saint Jacques	X	X	X	X	X	X										
Terrine de saumon	X	X	O	O	X	X		O	O	O	O	X	O	O		
Terrine printaniere aux mousses de legur	0	0	0	0	x	x			o	o	o	o	o			
Tête de veau					X				X		X					
Timbale maraichere				X	X	X										
Tiramisu				X	X	X										
tomate farcie				x	x	x			o	o	o					OK
Tomates confites																OK
Tomate grillée						X										
Tomates provençale				X												
Tomates vinaigrette												X				
Tresse de chapon aux cepes				X	X	X										
Tripes									X							
Truffade						X			X							
Vache qui rit						X										
Veau marengo				X	O	X			X			X				
Veloute de legumes																OK
Veloute de volaille																OK
Vinaigrette collectivité												X				
Vinaigrette traiteur					X							X				
Wok ou cassolette cuisses grenouille/escargot				X	O	X						X				
Yaourt aux fruits						X										
Yaourt brasse						X										
Yaourt nature						X										

\*Poisson = tous les poissons, qu'ils soient sauvage ou d'élevage (cabillaud, colin, églefin, hoki, lotte, maquereau, sardine, saumon, thon, turbot ...)

\*Crustacés = araignée, crabe, crevette, écrevisse, homard, langoustes, langoustines, tourteau

\*Mollusques = calamar, coque, huître, moule, palourde, poulpe, seiche, St Jacques,

\*Fruits à coque = amande, noisette, noix, noix de cajou, noix du Brésil, noix de Macadomia, noix de pécan noix du Queensland, pistache