

LISTE DES ALLERGENES

Cette liste est non exhaustive , elle reprend ceux dont la présence est avérée dans nos plats

Les recettes , lieux de fabrication de nos fournisseurs et nos fournisseurs eux mêmes sont susceptibles d'êtres modifiés à tout moment , source potentielle de présence d'allergènes

x PRESENCE D'ALLERGENES

O TRACE POSSIBLE D'ALLERGENE

Colonne1	Poisson*	Crustacés*	Mollusque*	Gluten	Œuf	Lait Beurre Crème Fromage	Arachide	Fruit à coque*	Sulfites	Soja	Moutarde	Céleri	Graine de sésame	Lupin	Colonne2
Abricot au sirop															OK
Aiguillettes de colin aux cereales	X	O	O	X	X			X		O	O	O	X		
Ananas au sirop															OK
Asperge															OK
Avocat au crabe		X		X	X			X	X	X	X	X			
Avocat vinaigrette											X				
Avocat sauce cocktail					X				X		X				
Banane															OK
Banane flambee						x									
Batavia, concombre et thon	X										X				
Bavarois				X	X	X				X					
Bechamel				X		X									
Beignet				X	X	X		O							
Beignets aux pommes				X	X	X		O							
Beignet chocolat noisette				x	x	x		x							
Betteraves aux echalotes											X				
Betteraves aux fines herbes											X				
Betteraves vinaigrette											X				
Biscuit roulé fraise				X	X	X		O		X					
Biscuit roule confiture				X	X	X		O		X					
Blanc de poulet à la crème				X	O	X						X			
Blanc manger fruits rouges	O	O	O	X	O	X	O	X	O	O	O	O	O	O	
Blanquette de poisson	X	O	O	X	O	X				O		X			
Blanquette de poulet				X		X					X				
Blanquette de veau				X	O	X						X			
Ble				X	O	X						X			
Blettes persillees				X		X									
Boeuf a la catalane				X	O	X						X			
Boeuf a la provençale				X	O	X						X			
Bœuf aux olives				X	O	X						X			
Bœuf bercy				X				X			X	X			
Boeuf bourguignon				X	O	X			X			X			
Boeuf braisé				X	O	X			X			X			
Bœuf mironton				X					X		X				
Boeuf stroganoff				X	O	X			X			X			
Bouchée à la reine				X	X	X			X			X			
Boudin aux pommes			O	O	O	O		O	O		O				
Boulette de SOJA				X	O	X				X		X			
Boulette de boeuf				X						X		O		O	

Clafoutis provençal				x	x	x				x					
Cocktail de fruits															OK
cocktail fruits exotiques															OK
Cœur d'artichauts vinaigrette					X				X		X				
Cœur de ble				X		X									
Cœur de palmier vinaigrette					X				X		X				
Colin aux aromates	X	O	O	X	X	X		O		O	O	O			
Coloniale					X	X		X							
Compote de fruits															OK
Compotee d'aubergine				x	x	x		o			x				
Concombre a la creme						X					X				
Concombre bulgare					X	X					X				
Confit de mangue						X									
Confiture								O							
Cookie aux pepites de chocolat				X	X	X		O							
Coq au vin				X	O	X			X			X			
Coquilles de fruits de mer	X	X	X	X		X									
Coquillettes				X	X	X									
Cordon bleu				X	O	X				X	O	O			
Cornichons									X		X	O			
Côtes de blettes				X	O	X						X			
Cote de porc				X		X									
Courgettes				X		X									
Courgettes farcies				X	X	X									
Courgettes poelee						X									
Courgettes rapees											X				
Couscous				X								X			
Creme brulee					X	X									
Crème catalane					X	X									
Creme choisy						X									
Creme de marron															OK
Creme de moutarde						X			X		X				
Creme de potiron				X	O	X					O	O			
Creme dessert praline, vanille					X	X									
Creme dubarry						X									
Creme renversée					X	X									
Creme vanille, chocolat					X	X									
Crepes				X	X	X			X						
Crepe aux champignons				X	X	X					O	O			
Crepes au fromage				X	X	X									
Croisillon dubarry	O	O	O	X	X	X		O				O	O		
Croissant au jambon				X	X	X									
Croque monsieur	O	O	O	X	X	X		O		O	O	O			
Crosnes				X	O	X						X			
Croustade financiere				X	X	X			X						
Croute à bouchée				X	X	X									
Croute de fruits de mer	X	X	X	X		X									
Crumble de légumes				X		X						X			
Cuisse de canard confite															OK
Cuisse de poulet roti				X	O	X						X			
Curry de volaille				X	O	X						X			
Dariole de saumon	X				X	X									
Daube de boeuf				X	O	X			X			X			
Daube de porc				X	O	X						X			

Dinde						X										
Dinde au paprika								X		X	X					
Dinde au cumin						X										
Dodine aux marrons				X	X	X		X		O		X				
Ebly				X	O	X						X				
Eclair café, chocolat, vanille				X	X	X										
Eclipse				X	X	X										
Emince de volaille						X										
Endives vinaigrette					x				x			x				
Endives au bleu						X						X				
Endives au jambon gratinees				X	X	X		X								
Endives aux noix								X				X				
Endives braisées				X	O	X							X			
Entremet au chocolat, café, praliné				X	X	X		O		X						
Entremet aux fruits				x	x	x										
Epinards						X							O			
Escalope de volaille				X	O	X							X			
Escalope viennoise				X	X	X							X			
Estouffade de bœuf				X						X						
Estouffade de porc				X	O	X							X			
Exotique					X	X		X								
Fagot de haricots verts						X										
Faisselle						X										
Falafel				X	O	X		X		O	X					
Far breton				X	X	X					X					
Feuilleté au fromage				X	X	X										
Feuilleté au jambon				X	X	X										
Feuilleté de légumes				X	X	X				O	O	O	O			
Feuilleté de poisson	X			X	X	X										
Feuillete hot dog				X	X	X				O	X	O	O			
Feuilleté jardinier				X	X	X		O		O	O	O	O			
Filet de colin à l'oseille	X	O	O	X	O	X				O		X				
Filet de poisson meuniere	X			X	O	X				O		X				
Filet de colin sauce crustacé	X	X	O	X	O	X				O		X				
Filet de hoki, lieu (tout poisson)	X	O	O	X	O	X				O		X				
Filet de lieu au citron	X	O	O	X	O	X				O		X				
Filet de lieu mariniere	X	O	O	X	O	X				O		X				
Filet de poulet				X	O	X						X				
Fish burger	X	O	O	X	X	X		O			O	O	X			
Flageolets				X	O	X						X				
Flammekueche				X		X										
Flan au caramel, cafe,chocolat, vanille				X	X	X		O		O						
Flan pistache,praline				X	X	X		X		O						
Flan brocolis carottes					X	X										
Flan endives					X	X										
Flan patissier	O	O	O	X	X	X		O		O	O	O	O			
Flanby						X										
Fond d'artichaut vinaigrette												X				
Fondant au chocolat				X	X	X				X						
Fondant de bœuf				X		X			X							
Fondant de veau				X	O	X							X			
Fondue de poireaux						X										
Foret noire				X	X	X		O	X	X						
Fraises au sucre																OK
Fraisier				x	x	x		o								

Poire au vin									X					
Poire pochee aux epices									x					
Poireaux vinaigrette											X			
Poireaux jambon bechamel gratinés				X	X	X		O						
Pois mange tout						X								
Poisson a la bordelaise	X	O	O	X	O	X			X	O		X		
Poisson meuniere	X		O	X	O	X				O				
Poisson pané	X	O	O	X	X	O				O	O	O	O	
Poisson sauce ciboulette	X	O	O	X	O	X				O		X		
Pommes anglaises						X								
Pommes au four (fruit)														OK
Pommes boulangeres				X							X	X		
Pommes cuites aux 4 epices								X						
Pommes duchesse					X	X								
Pomme de terre au four						X		X						
Pommes de terre au thon	X	O	O		X	X		O	O	O	X			
Pommes de terre rosti				X	O	X	O	O		O		O		
Pommes anglaises						X								
Pommes dauphines				X	X									
Pommes fondantes				X										
Pommes noisette				X	X									
Pommes persillees						X								
Pommes rissolees						X								
Pommes sautées						X								
Pommes vapeur						X								
Porc a la moutarde				X							X			
Porc à la diable				X			X		X		X	X		
Porc aux olives				X		X								
Porc aux poivrons				X								X		
Porc chasseur				X		X			X					
Pot au feu				X	O	X						X		
Potage				X	X	x		X	O	O	O	X	O	O
Potage crecy														OK
Potage cultivateur														OK
Potage d'Arblay														OK
Potage du jardinier														OK
Potage parmentier														OK
Potage Esau				X		X			X					
Potage Saint Germain														OK
Potatoes				X	X	X		O	O		O	O		
Potée auvergnate				X		X						X		
Poularde forestiere				x		x		o			x			
Poule au pot				X		X								
Poulet a la creme														
Poulet basquaise				X	O	X						X		
Poulet roti						X								
Prépa saumon	X	O		O	X	O				O	X	O		
Prépa thon	X	O		O	X	O				O	O	O		
Printaniere de legumes				X	O	X						X		
Pruneaux au sirop														OK
Pruneaux au vin									X					
Purée						X			X					
Puree de brocolis						X								
Purée de céleri						X						X		
Puree de pois casses						X								

Puree de potiron						X									
Quatre quart				X	X	X									
Quenelle de brochet	X	X	X	X	X	X									
Quenelles gratinees	x	x	x	x	x	x									
Quenelle nature				X	X	X									
Quenelle de veau				X	X	X									
Quenelle de volaille	O		O	X	X	O									
Quiche au fromage	O	O	O	X	X	X					O	O			
Quiche jambon poireaux				X	X	X									
Quiche lorraine				X	X	X									
Quiche thon tomates				x	x	x					x	o			
Quinoa aux legumes						x				o			o		
Radis beurre						X									
Ragout de legumes aux des de volaille				X		X			X				X		
Ragout de pdt, carottes, oignons				X											
Ratatouille						X									
Ravioles				X	X	X			X	X					
Raviolis				X	X	X							X		
Rillettes cornichon									X	X					
Risotto aux champignons				X		X									
Risotto au poulet						X									
Riz						X									
Riz aux petits legumes				X	O	X							X		
Riz au lait				O	O	X									
Riz pilaf				X		X									
Riz cantonnais		X	O		X	X			O	O	O	O	O	O	
Rognons de bœuf				X					O	X					
Rognon au Madere				X		X			O	X			X		
Rosette						X			O						
Roti d'agneau				X		X									
Roti de bœuf				X		X									
Roti de dinde				X	O	X							X		
Roti de dinde aux epices				X		X			X		O	O	O	O	O
Roti de veau				X	O	X							X		
Roti de porc				X	O	X							X		
Roti de porc au thym				x	o	x							x		
Roti de porc braise				x	o	x							x		
Roulé au chocolat				X	X	X			O		O				O
Roule meringue framboise				x	x	x			x						
Salade au crabe		X	X		X					X		X			
Salade au bleu et noix						X				X		X			
Salade au fromage					X	X						X			
Salade au gouda						X						X			
Salade aux lardons et croutons				x		x			o		o	o			
Salade au surimi	X	X	X	X	X	X						X			
Salade au thon	X					X				X		X			
Salade auvergnate					X							X			
Salade bleu noix					X	X			X			X			
Salade cœur de ble au miel				X	X							X			
Salade coslaw	O	O	O	O	O	O					O	X	O		
Salade composée					X	X						X			
Salade d'agrumes															OK
Salade d'endives												X			
Salade de chevre chaud						X						X	X		
Salade chou												X			

Salade de chevre aux croutons				x		x		o		o					
Salade de chou blanc aux pommes											X				
Salade de cœur d'artichauts											X				
Salade de concombre						X					X				
Salade de fruits															OK
Salade de fruits frais															OK
Salade de lentilles					X						X				
Salade de maïs				X	X						X				
Salade de maïs au thon	X				X						X				
Salade pâtes au basilic				X	X				X		X				
Salade de pâtes au fromage de chevre				X		X					X				
Salade de pommes de terre					X						X				
Salade de riz et thon	X										X				
Salade de riz et poivrons											X				
Salade de riz nicois	X	X	X		X						X	X			
Salade de tomates											X				
Salade exotique					X						X				
Salade Hong Kong											X				
Salade à l'indienne											X				
Salade indienne					X						X				
Salade landaise					X						X	X			
Salade mexicaine sombrero											X	X			
Salade New Yorkaise					X						X				
Salade orientale				X	X	X		o	o	o	X	o	X		
Salade parisienne				X	X	X					X				
Salade piémontaise	o	o	o	o	X	o		o	X	o	X	o	o	o	
Salade sicilienne		X			X						X				
Salade sombrero											X	X			
Salade thon poivrons	X				X						X				
Salade verte											X				
Salade verte au thon	X				X						X				
Salade verte aux croutons				X	X				X		X				
Salade verte aux des de feta				X	X	X			X		X				
Salsifis				X	o	X						X			
Sardines à l'huile	X					X									
Sauce aurore				X		X									
Sauce au curry				X					X						
Sauce carbonara				X	X	X									
Sauce ciboulette				X		X									
Sauce citron						X									
Sauce forestière				X					X						
Sauce gribiche					X				X		X				
Sauce homardine	x	x	x	x	x	x		o			o	o			
Sauce mousseline					X	X					X				
Sauce normande				X		X			X						
Sauce piquante				X					X						
Sauce poisson	X	o	o	X	o	X				o		X			
Sauce viande				X	o	X						X			
Saucisse aux lentilles				X					X						
Saucisse de Toulouse				X					X						
Saucisson à l'ail				X	X				X						
Saumon à l'aneth	X			X		X									
Saumon à l'oseille	X	o	o	X	o	X				o		X			
Sauté d'agneau				X	o	X			X			X			
Saute d'agneau au romarin				x	o	x			x			x			

Sauté de bœuf				X	O	X					X			
Sauté de dinde				X	O	X			X		X			
Sauté de lapin à la moutarde				X	O	X				X	X			
Sauté de poulet				X	O	X					X			
Sauté de porc				X	O	X			X		X			
Sauté de veau à la provençale	O	O	O	X	O	X		O		O	O	O		
Sauté de veau				X	O	X					X			
Sauté de veau aux oignons				X					X					
Sauté de volaille				X	O	X					X			
Segment de mandarine														OK
Segment de pamplemousse														OK
Semoule				X	O	X					X			
Semoule au caramel				X	X	X								
Semoule au lait				X	X	X								
Semoule aux legumes				X	O	X					X			
Soupe de legumes														OK
Soupe de poisson	X	X	X	X		X								
Soufflé aux champignons				X	X	X		O	X					
Soufflé poireaux/pdt				X	X	X			X					
Spaghetti				X	X	X								
Steak haché en sauce				X	O	X		O			X			
Steak de soja				x						x	x		x	
Supreme rouget	X	X			X	X								
Surimi mayonnaise	X	X			X					X				
Taboulé				X	O	O					O			
Taboule orientale				X	O	O					X	O		
Tagliatelles				X	X	X					X			
Tajine de poissons	X	X	X											
Tapena courgette														
Tartare de concombre					X	X								
Tartare de tomate											X			
Tarte au bœuf hache, tomates, oignons et chevre				X		X								
Tarte au citron				X	X	X		O		O				
Tarte au fromage				X	X	X								
Tarte aux abricots				X	X	O		O		O				
Tarte aux legumes				X		X		O		X	O	X		
Tarte aux poires				X	X	X		X						
Tarte aux pommes				X	X	X		O	O					
Tarte bourdaloue				X	X	X		X						
Tarte coco				X	X	X		X					O	
Tarte normande				X	X	X		O	O					
Tarte paysanne				X	X	X			X			X		
Tartiflette						X			X					
Terrine de campagne				X	X	X		O	X	O	O			
Terrine de foie gras aux girolles				x	x	x		o	x	o	o			
Terrine de légumes			O	O	X	X			O	O	O	O		
Terrine de poisson	X	X	O	O	X	X		O	O	O	O	X	O	O
Terrine de Saint Jacques	X	X	X	X	X	X								
Terrine de saumon a l'oseille	X	X	O	O	X	X		O	O	O	O	X	O	O
Terrine printaniere aux mousses de legur	O	O	O	O	x	x			o	o	o	o		
Tête de veau					X				X		X			
Timbale maraichere				X	X	X								
Tiramisu				X	X	X								

Tomatade															OK
Tomates confites															OK
Tomate grillée						X									
Tomates provençale			X												
Tomates vinaigrette										X					
Tresse de chapon aux cepes			X	X	X										
Tripes								X							
Truffade						X		X							
Vache qui rit						X									
Veau marengo			X	O	X			X			X				
Veloute de legumes															OK
Veloute de volaille															OK
Vinaigrette collectivité										X					
Vinaigrette traiteur					X					X					
Wok ou cassolette cuisses grenouille/escargot			X	O	X						X				
Yaourt aux fruits						X									
Yaourt brasse						X									
Yaourt nature						X									

*Poisson = tous les poissons, qu'ils soient sauvage ou d'élevage (cabillaud, colin, églefin, hoki, lotte, maquereau, sardine, saumon, thon, turbot ...)

*Crustacés = araignée, crabe, crevette, écrevisse, homard, langoustes, langoustines, tourteau

*Mollusques = calamar, coque, huître, moule, palourde, poulpe, seiche, St Jacques,

*Fruits à coque = amande, noisette, noix, noix de cajou, noix du Brésil, noix de Macadomia, noix de pécan noix du Queensland, pistache