LISTE DES ALLERGENES

Cette liste est non exhaustive , elle reprend ceux dont la présence est avérée dans nos plats

Les recettes , lieux de fabrication de nos fournisseurs et nos fournisseurs eux mêmes sont succeptibles d'êtres modifiés à tout moment , source potentielle de présence d'allergènes

x PRESENCE D'ALLERGENES ***O TRACE POSSIBLE D'ALLERGENE***

Colonne1	Poisson*	Crustacés*	Mollusque*	Gluten	Œuf	Lait Beurre Crème Fromage	Arachide	Fruit à coque*	Sulfites	Soja	Moutarde	Céleri	Graine de sésame	Lupin	Colonne2
Abricot au sirop															OK
Aiguillettes de colin aux cereales	X	O	O	X	X			X		O	O	O	X		
Ananas au sirop															OK
Asperge															OK
Avocat au crabe		X		X	X			X	X	X	X	X			
Avocat vinaigrette											X				
Avocat sauce cocktail					X				X		X				
Banane															OK
Batavia, concombre et thon	X										X				
Bavarois				X	X	X				X					
Bechamel				X		X									
Beignet				X	X	X		O							
Beignets aux pommes				X	X	X		O							
Betteraves aux echalotes											X				
Betteraves aux fines herbes											X				
Betteraves vinaigrette											X				
Biscuit roulé fraise				X	X	X		O		X					
Biscuit roule confiture				X	X	X		O		X					
Blanc de poulet à la crème				X	O	X						X			
Blanc manger fruits rouges	O	O	O	X	O	X	O	X	O	O	O	O	O	O	
Blanquette de poisson	X	O	O	X	O	X				O		X			
Blanquette de poulet				X		X					X				
Blanquette de veau				X	O	X						X			
Ble				X	O	X						X			
Blettes persillees				X		X									
Boeuf a la catalane				X	O	X						X			
Boeuf a la provençale				X	O	X						X			
Bœuf aux olives				X	O	X						X			
Bœuf bercy				X				X			X	X			
Boeuf bourguignon				X	O	X			X			X			
Boeuf braisé				X	O	X			X			X			
Bœuf mironton				X					X		X				
Boeuf strogonoff				X	O	X			X			X			
Bouchée à la reine				X	X	X			X			X			
Boudin aux pommes			O	O	O	O		O	O		O				
Boulette de SOJA				X	O	X				X		X			
Boulette de boeuf				X						X		O		O	
Boulettes de pois chiches				X	O	X				O		X	O		
Boulettes végétales				X	X	X		X				X			
Boulgour				X	O	X						X			
Boulgour à l'agneau				X		X									
Boulgour aux petits legumes				X	O	X						X			
Brandade de morue	X			X		X			X						
Brioches aux grattons				X	X	X									
Brocolis				X	O	X						X			
Brunoise de légumes												X			
Cabillaud	X	O	O	X	O	X				O		X			
Cake citron				X	X	O		O	X	O					
Canard aux peches				X		X			X						
Canellonis farcis		O	O	X	X	X	O	O		X	O		O	O	
Cardes				X	O	X						X			
Carottes				X	O	X						X			
Carottes à la crème				X	O	X						X			
Carottes braisees				X		X			X						
Carottes au jus				X	O	X						X			
Carottes rapees											X				
Carottes vichy				X	O	X						X			
Carre de porc				X				X			X	X			
Carre frais						X									
Cassoulet						X									
Céleri				X	O	X						X			
Celeri aux pommes vinaigrette					X				X		X	X			
Celeri remoulade					X						X	X			
Celeri sauce fromage blanc					X	X			X						
Cereales gourmandes aux petits légumes				X	O	X						X			
Cervelas				X	X	X		O	O	O	X	O			
Cheeseburger				X	O	X		X	O	O	O		X		
chili con carne				x								x			
Chipolatas				X	X	X			X			X			
Chips				O		O					O				
Choco tresor				X	X	X		X		X					
Chocolat liegeois				X	X	X									
Chorizo						X				O	O	O			
Chou a la vanille				X	X	X									
Chou blanc															OK
Chou blanc savoyard				X	X	X									
Chou de Bruxelles				X	O	X						X			
Chou fleur vinaigrette											X				
Chou fleur				X	O	X						X			
Chou fleur au curry								X		X	X				
Chouquettes				X	X	X		O							
Chou romanesco				X	O	X						X			
Chou rouge au vinaigre											X				
Chou rouge aux pommes											X				
Chou vert				X	O	X						X			
Clafoutis				X	X	X									
Cocktail de fruits															OK
cocktail fruits exotiques															OK
Cœur d'artichauts vinaigrette					X				X		X				
Cœur de ble				X		X									
Cœur de palmier vinaigrette					X				X		X				
Colin aux aromates	X	O	O	X	X	X		O		O	O	O			
Coloniale					X	X		X							
Compote de fruits															OK
Concombre a la creme						X					X				
Concombre bulgare					X	X					X				
Confit de mangue						X									

Confiture								O							
Cookie aux pepites de chocolat				X	X	X		O							
Coq au vin				X	O	X			X			X			
Coquilles de fruits de mer	X	X	X	X		X									
Coquillettes				X	X	X									
Cordon bleu				X	O	X				X	O	O			
Cornichons									X		X	O			
Côtes de blettes				X	O	X						X			
Cote de porc				X		X									
Courgettes				X		X									
Courgettes farcies				X	X	X									
Courgettes poelee						X									
Courgettes rapees											X				
Couscous				X								X			
Creme brulee					X	X									
Crème catalane					X	X									
Creme choisy						X									
Creme de marron															OK
Creme de moutarde						X			X		X				
Creme de potiron				X	O	X					O	O			
Creme dessert praline, vanille					X	X									
Creme dubarry						X									
Creme renversée					X	X									
Creme vanille, chocolat					X	X									
Crepes				X	X	X			X						
Crepe aux champignons				X	X	X					O	O			
Crepes au fromage				X	X	X									
Croisillon dubarry	O	O	O	X	X	X		O				O	O		
Croissant au jambon				X	X	X									
Croque monsieur	O	O	O	X	X	X		O		O	O	O			
Crosnes				X	O	X						X			
Croustade financiere				X	X	X			X						
Croute à bouchée				X	X	X									
Croute de fruits de mer	X	X	X	X		X									
Crumble de légumes				X		X						X			
Cuisse de canard confite															OK
Cuisse de poulet roti				X	O	X						X			
Curry de volaille				X	O	X						X			
Dariole de saumon	X				X	X									
Daube de boeuf				X	O	X			X			X			
Daube de porc				X	O	X						X			
Dinde						X									
Dinde au paprika								X		X	X				
Dinde au cumin						X									
Dodine aux marrons				X	X	X		X		O		X			
Ebly				X	O	X						X			
Eclair café, chocolat, vanille				X	X	X									
Eclypse				X	X	X									
Emince de volaille						X									
Endives vinaigrette					x				x		x				
Endives au bleu						X					X				
Endives au jambon gratinees				X	X	X		X							
Endives aux noix								X			X				
Endives braisées				X	O	X						X			
Entremet au chocolat, café, praliné				X	X	X		O		X					
Epinards						X						O			
Escalope de volaille				X	O	X						X			
Escalope viennoise				X	X	X						X			
Estouffade de bœuf				X					X						
Estouffade de porc				X	O	X						X			
Exotique					X	X		X							
Fagot de haricots verts						X									
Faisselle						X									
Falafel				X	O	X		X		O	X				
Far breton				X	X	X				X					
Feuilleté au fromage				X	X	X									
Feuilleté au jambon				X	X	X									
Feuilleté de légumes				X	X	X				O	O	O	O		
Feuilleté de poisson	X			X	X	X									
Feuillete hot dog				X	X	X				O	X	O	O		
Feuilleté jardinier				X	X	X		O		O	O	O	O		
Filet de colin à l'oseille	X	O	O	X	O	X				O		X			
Filet de poisson meuniere	X		O	X	O	X				O		X			
Filet de colin sauce crustacé	X	X	O	X	O	X				O		X			
Filet de hoki, lieu (tout poisson)	X	O	O	X	O	X				O		X			
Filet de lieu au citron	X	O	O	X	O	X				O		X			
Filet de lieu mariniere	X	O	O	X	O	X				O		X			
Filet de poulet				X	O	X						X			
Fish burger	X	O	O	X	X	X		O			O	O	X		
Flageolets				X	O	X						X			
Flammekueche				X		X									
Flan au caramel, cafe,chocolat, vanille				X	X	X		O		O					
Flan pistache,praline				X	X	X		X		O					
Flan brocolis carottes					X	X									
Flan endives					X	X									
Flan patissier	O	O	O	X	X	X		O		O	O	O	O		
Flanby						X									
Fond d'artichaut vinaigrette											X				
Fondant au chocolat				X	X	X				X					
Fondant de bœuf				X		X			X						
Fondant de veau				X	O	X						X			
Fondue de poireaux						X									
Foret noire				X	X	X		O	X	X					
Fraises au sucre															OK
Fromage						X									
Fromage blanc						X									
Fruits au sirop															OK
Fruits de saison															OK
Galantine de volaille				X	X	X		X	X			X			
Galette de pommes terre				X	X	X				O	O	O			
Galette des rois				X	X	X		X							
Galopin de veau				X	O	X						X			
Garniture de celeri				X	O	X						X			
Gateau au chocolat				X	X	X		X							
Gateau au yaourt				X	X	X									
Gâteau aux fruits				x	x	x		o		o					
Gateau basque				X	X	X		X							
Gateau de semoule				X	X	X									
Gateau fourre				X	X	X		X		O					
Gateau pommes noix				X	X	X		X							
Gateau pdt, fines noisettes					X	X		X							
Génoise aux fruits				X	X	X		X		X					
Genoise fourrée chocolat				X	X	X		X							

Gibier forestier				X		X			X						
Gigot d'agneau				X		X									
Goulash de bœuf				X		X		X				X			
Gnocchis	O	O		X	O	O									
Gratin aux pommes de terres						X									
Gratin d'aubergine à l'agneau				X		X			X						
Gratin dauphinois						X									
Gratin de blettes				X		X									
Gratin de brocolis				X		X									
Gratin de chou fleur				X		X									
Gratin de courgettes				X	X	X									
Gratin de legumes				X	X	X									
Gratin de patate douce aux 3 fromages						X									
Gratin de pates				X	X	X									
Gratin de poisson	X	X	X	X		X						X			
Gratin de potiron au jambon blanc						X									
Grille aux abricots				X	X	X		O							
Haché de veau				X	O	X						X			
Hachis parmentier				X	O	X						X			
Hachis parmentier de poissons	X	O	O	X	O	O						X			
Harengs, pommes à l'huile	X								X		X				
Haricots beurre				X	O	X						X			
Haricots blancs				X	O	X						X			
Haricots coco				X											
Haricots plats				X	O	X						X			
Haricots verts						X									
Haricots verts à l'ail						X									
Haricots verts vinaigrette											X				
Ile flottante				O	X	X									
Jambon blanc				O	O	O									
Jambon d'Auvergne															OK
Jardinière de légumes				X	O	X						X			
Joue de boeuf				X	O	X						X			
Julienne de legumes				X	O	X						X			
Langue de boeuf				X	O	X						X			
Lapin a la moutarde				X	O	X			X		X	X			
Lapin aux pruneaux				X	O	X						X			
Lapin chasseur				X					X						
Lasagnes au saumon	X	O	O	X	X	X						X			
Lasagnes bolognaises				X	X	X						X			
Lasagnes de légumes				X	X	X									
Lasagnes de poissons	X	O	O	X	X	X			X			X			
Légumes glacés						X									
Legumes tajine				X		X		X	O	O	O	X	O		
Lentilles				O								X			
Lentilles en salade					X				X		X				
Lentilles aux legumes				O								X			
Liegeois chocolat						X				O					
Liégeois aux fruits						X				O					
Longe de porc aux herbes				X	O	X						X			
Macedoine de legumes												O			
Maquereaux à la moutarde	X	O	O			O			O	X	X	X			
Mayonnaise				O	X			O	X		X	O			
Melon															OK
Merlu sauce aurore	X	O	O	X	O	X				O		X			
Millefeuille gateau				X	O	X		O		O					
Millefeuille ecrevisse		X		X	X	X			X						
Mitonnée de bœuf				X		X			X						
Mitonnee de veau				X		X			X						
Morue sautee aux pommes de terre	X					X									
Moussaka				X	O	X						X			
Mousse au chocolat					X	X				O					
Mousse aux fruits				X		X									
Mousse citron						X									
Mousse de canard				X	X	X									
Mousse de marron						X									
Mousse de saumon à l'oseille	X			X		X									
Mousseline de poisson	X				X	X									
Muffin pepites de chocolat				X	X	X	O	O		X					
Museau vinaigrette									X		X				
Navarin d'agneau				X	O	X			X			X			
Navets				X	O	X						X			
Nems				X	X	X		O	O	O	O	O			
Nuggets de blé	O		O	X	O	O				O		X			
Nuggets de poisson	X	O	O	X	X	X		O		O	O	O			
Nuggets de volaille				X	X	X				X	X	X			
Omelette norvegienne				X	X	X									
Œuf dur					X										
Œuf mimosa					X						X				
Omelette nature					X	X									
Omelette aux champignons					X	X									
Omelette au jambon					X	X									
Omelette aux oignons					X	X									
Omelette lardons pommes de terre					X	X									
Opera craquant caramel				X	X	X		X		X					
Opera St Jacques et homard		X	X	X	X	X			X		X				
Paella		X	X	X	O	X						X			
Paella au poisson	X	X	X	X	O	X				O		X			
Pain d'epices				X		O		O							
Paleron braisé				X	O	X						X			
Paleron forestier				X	O	X						X			
Palette cuisinée												x			
Pamplemousse															OK
Panacotta						X									
Panais				X	O	X						X			
Pané fromager				X	X	X		O	O	O	O	O	O		
Pané tomate mozzarella				X	X	X		O	O	O	O	O	O		
Paris brest				X	X	X		X							
Panais confits						X									
Pastilla d'effiloche de canard				X		X						X			
Patate douce						X									
Paté Bourbonnais				X		X									
Paté a la viande				X		X			X						
Paté de campagne				X	X				X						
Paté de foie				X		X				X	X				
Paté en croute	O			X	X	X		O		X	O	O			
Pates				X	X	X									
Pates a la bolognaise				X	X	X						X			
Patisserie maison				X	X	X		X	X	X	X	X			
Paupiette de porc				X	X	X				X		X			
Paupiette de saumon	X		O	X	X					X		O			
Paupiette de veau				X	O	X				X		X			
Paupiette de volaille				X	O	X				X		X			

Paupiette sandre et saumon	X	X	O	X	X	X				O		X			
Pavé de lieu	X			X		X			X						
Petits pois				X	O	X						X			
Petit suisse						X									
Piperade (légumes)															OK
Pizza				X		X									
Pizza au fromage				X		X									
Pizza aux champignons				X		X									
Pizza aux anchois	X			X	X	X									
Poelee campagnarde						X									
Poelee d'autrefois				X		X									
Poélée de légumes				X	O	X						X			
Poelee de legumes aux lardons				X	O	X						X			
Poelee de pommes de terre aux legumes						X									
Poelee forestiere				X		X									
Poelee meridionale												O			
Poire au sirop															OK
Poire au vin									X						
Poireaux vinaigrette											X				
Poireaux jambon bechamel gratinés				X	X	X		O							
Pois mange tout						X									
Poisson a la bordelaise	X	O	O	X	O	X			X	O		X			
Poisson meuniere	X		O	X	O	X				O					
Poisson pané	X	O	O	X	X	O				O	O	O	O		
Poisson sauce ciboulette	X	O	O	X	O	X				O		X			
Pommes anglaises						X									
Pommes au four (fruit)															OK
Pommes boulangeres				X							X	X			
Pommes cuites aux 4 epices								X							
Pommes duchesse					X	X									
Pomme de terre au four						X		X							
Pommes de terre au thon	X	O	O		X	X		O	O	O	X				
Pommes de terre rosti				X	O	X	O	O		O		O			
Pommes anglaises						X									
Pommes dauphines				X	X										
Pommes fondantes				X											
Pommes noisette				X	X										
Pommes persillees						X									
Pommes rissolees						X									
Pommes sautées						X									
Pommes vapeur						X									
Porc a la moutarde				X							X				
Porc à la diable				X			X		X		X	X			
Porc aux olives				X		X									
Porc aux poivrons				X								X			
Porc chasseur				X		X			X						
Pot au feu				X	O	X						X			
Potage				X	X	x		X	O	O	O	X	O	O	
Potage crecy															OK
Potage cultivateur															OK
Potage d'Arblay															OK
Potage du jardinier															OK
Potage parmentier															OK
Potage Esau				X		X			X						
Potage Saint Germain															OK
Potatoes				X	X	X		O	O		O	O			
Potée auvergnate				X		X						X			
Poule au pot				X		X									
Poulet a la creme															
Poulet basquaise				X	O	X						X			
Poulet roti						X									
Prépa saumon	X	O		O	X	O				O	X	O			
Prépa thon	X	O		O	X	O				O	O	O			
Printaniere de legumes				X	O	X						X			
Pruneaux au sirop															OK
Pruneaux au vin									X						
Purée						X			X						
Puree de brocolis						X									
Purée de céleri						X						X			
Puree de pois casses						X									
Puree de potiron						X									
Quatre quart				X	X	X									
Quenelle de brochet	X	X	X	X	X	X									
Quenelle nature				X	X	X									
Quenelle de veau				X	X	X									
Quenelle de volaille	O		O	X	X	O									
Quiche au fromage	O	O	O	X	X	X					O	O			
Quiche jambon poireaux				X	X	X									
Quiche lorraine				X	X	X									
Radis beurre						X									
Ragout de legumes aux des de volaille				X		X			X			X			
Ragout de pdt, carottes, oignons				X											
Ratatouille						X									
Ravioles				X	X	X				X	X				
Raviolis				X	X	X						X			
Rillettes cornichon									X		X				
Risotto aux champignons				X		X									
Risotto au poulet						X									
Riz						X									
Riz aux petits legumes				X	O	X						X			
Riz au lait				O	O	X									
Riz pilaf				X		X									
Riz cantonais		X	O		X	X		O	O	O	O	O	O		
Rognons de bœuf				X				O	X						
Rognon au Madere				X		X		O	X			X			
Rosette						X		O							
Roti d'agneau				X		X									
Roti de bœuf				X		X									
Roti de dinde				X	O	X						X			
Roti de dinde aux epices				X		X		X		O	O	O	O	O	
Roti de veau				X	O	X						X			
Roti de porc				X	O	X						X			
Roulé au chocolat				X	X	X		O		O			O		
Salade au crabe		X	X		X				X		X				
Salade au bleu et noix						X			X		X				
Salade au fromage					X	X					X				
Salade au gouda						X					X				
Salade au surimi	X	X	X	X	X	X					X				
Salade au thon	X					X			X		X				
Salade auvergnate					X						X				
Salade bleu noix					X	X		X			X				
Salade cœur de ble au miel				X	X						X				
Salade coslaw	O	O	O	O	O	O				O	X	O			

Salade composée					X	X					X				
Salade d'agrumes															OK
Salade d'endives											X				
Salade de chevre chaud						X					X	X			
Salade chou											X				
Salade de chou blanc aux pommes											X				
Salade de cœur d'artichauts											X				
Salade de concombre						X					X				
Salade de fruits															OK
Salade de fruits frais															OK
Salade de lentilles					X						X				
Salade de mais				X	X						X				
Salade de mais au thon	X				X						X				
Salade pates au basilic				X	X				X		X				
Salade de pates au fromage de chevre				X		X					X				
Salade de pommes de terre					X						X				
Salade de riz et thon	X										X				
Salade de riz et poivrons											X				
Salade de riz nicois	X	X	X		X						X	X			
Salade de tomates											X				
Salade exotique					X						X				
Salade Hong Kong											X				
Salade a l'indienne											X				
Salade indienne					X						X				
Salade landaise					X						X	X			
Salade mexicaine sombrero											X	X			
Salade New Yorkaise					X						X				
Salade orientale				X	X	X		O	O	O	X	O	X		
Salade parisienne				X	X	X					X				
Salade piemontaise	O	O	O	O	X	O		O	X	O	X	O	O	O	
Salade sicilienne		X			X						X				
Salade sombrero											X	X			
Salade thon poivrons	X				X						X				
Salade verte											X				
Salade verte au thon	X				X						X				
Salade verte aux croutons				X	X				X		X				
Salade verte aux des de feta				X	X	X			X		X				
Salsifis				X	O	X						X			
Sardines a l'huile	X					X									
Sauce aurore				X		X									
Sauce au curry				X					X						
Sauce carbonara				X	X	X									
Sauce ciboulette				X		X									
Sauce citron						X									
Sauce forestiere				X					X						
Sauce gribiche					X				X		X				
Sauce mousseline					X	X					X				
Sauce normande				X		X			X						
Sauce piquante				X					X						
Sauce poisson	X	O	O	X	O	X				O		X			
Sauce viande				X	O	X						X			
Saucisse au lentilles				X					X						
Saucisse de Toulouse				X					X						
Saucisson à l'ail				X	X				X						
Saumon a l'aneth	X			X		X									
Saumon à l'oseille	X	O	O	X	O	X				O		X			
Sauté d'agneau				X	O	X			X			X			
Sauté de bœuf				X	O	X						X			
Sauté de dinde				X	O	X			X			X			
Sauté de lapin à la moutarde				X	O	X					X	X			
Sauté de poulet				X	O	X						X			
Sauté de porc				X	O	X			X			X			
Sauté de veau à la provençale	O	O	O	X	O	X		O		O	O	O			
sauté de veau				X	O	X						X			
Sauté de veau aux oignons				X					X						
Sauté de volaille				X	O	X						X			
Segment de mandarine															OK
Segment de pamplemousse															OK
Semoule				X	O	X						X			
Semoule au caramel				X	X	X									
Semoule au lait				X	X	X									
Semoule aux legumes				X	O	X						X			
Soupe de legumes															OK
Soupe de poisson	X	X	X	X		X									
Soufflé aux champignons				X	X	X		O	X						
Soufflé poireaux/pdt				X	X	X			X						
Spaghetti				X	X	X									
Steak haché en sauce				X	O	X		O				X			
Steak de soja				x						x		x		x	
Supreme rouget	X	X			X	X									
Surimi mayonnaise	X	X		X	X					X					
Taboulé				X	O	O						O			
Taboule orientale				X	O	O					X	O			
Tagliatelles				X	X	X						X			
Tajine de poissons	X	X	X												
Tapena courgette															
Tartare de concombre					X	X									
Tartare de tomate											X				
Tarte au bœuf hache, tomates, oignons et chevre				X		X									
Tarte au citron				X	X	X		O		O					
Tarte au fromage				X	X	X									
Tarte aux abricots				X	X	O		O		O					
Tarte aux legumes				X		X		O		X	O	X			
Tarte aux poires				X	X	X		X							
Tarte aux pommes				X	X	X	O	O							
Tarte bourdaloue				X	X	X		X							
Tarte coco				X	X	X		X					O		
Tarte normande				X	X	X	O	O							
Tarte paysanne				X	X	X			X			X			
Tartiflette						X			X						
Terrine de campagne				X	X	X		O	X	O	O				
Terrine de légumes	O	O	O	O	X	X			O	O	O	O			
Terrine de poisson	X	X	O	O	X	X		O	O	O	O	X	O	O	
Terrine de Saint Jacques	X	X	X	X	X	X									
Terrine de saumon a l'oseille	X	X	O	O	X	X		O	O	O	O	X	O	O	
Tête de veau					X				X		X				
Timbale maraichere				X	X	X									
Tiramisu				X	X	X									
Tomatade															OK
Tomates confites															OK
Tomate grillée						X									
Tomates provençale				X											

Tomates vinaigrette											X				
Tresse de chapon aux cepes				X	X	X									
Tripes									X						
Truffade						X			X						
Vache qui rit						X									
Veau marengo				X	O	X			X			X			
Veloute de legumes															OK
Veloute de volaille															OK
Vinaigrette collectivité											X				
Vinaigrette traiteur					X						X				
Wok ou cassolette cuisses grenouille/escargot				X	O	X						X			
Yaourt aux fruits						X									
Yaourt brasse						X									
Yaourt nature						X									

**Poisson = tous les poissons, qu'ils soient sauvage ou d'élevage (cabillaud, colin, églefin, hoki, lotte, maquereau, sardine, saumon, thon, turbot …)*
**Crustacés = araignée, crabe, crevette, écrevisse, homard, langoustes, langoustines, tourteau*
**Mollusques = calamar, coque, huitre, moule, palourde, poulpe, seiche, St Jacques,*
**Fruits à coque = amande, noisette, noix, noix de cajou, noix du Brésil, noix de Macadamia,noix de pécan noix du Quennsland, pistache*